

# STAGES

## « SOPHRO-NATURO »

---

### 3 stages bimensuels

35 EUR / stage

18h30-20h

Sophrologie & Naturopathie au Fil des Saisons  
Découvrez les agents naturels et les techniques  
d'intériorisation pour pratiquer en toute autonomie

---

### Janvier 2017 / Mercredi 11

Aliments & Super-Aliments d'Hiver

### Mars 2017 / Mercredi 8

Plantes & Bourgeons du Printemps

### Mai 2017 / Mercredi 3

Huiles & Fleurs de Bach d'Eté

## animés par

**Nathalie Moyne**  
Sophrologue

NATHALIE  
**MOYNE**  
SOPHROLOGUE

**Lucy Courbier**  
Naturopathe

mynaturel  
retour à l'essentiel

Cabinet de Sophrologie : 20 Bvd Albert 1er, 06600 Antibes  
Réservation obligatoire au 06 86 92 99 68 | Places limitées

[www.lasophro.com](http://www.lasophro.com)

[www.mynaturel.fr](http://www.mynaturel.fr)