

NATHALIE MOYNE

SOPHROLOGUE

Les rendez-vous SOPHRO-ART

1^{ER} SEMESTRE 2015

Le sensible de l'être, l'œuvre artistique et le souffle de Vie...
Comment la Beauté, via l'expression de l'artiste, nous touche,
vient intensifier notre propre mouvement de Vie et nous aider
à mieux nous connaître et oser être !!

CRÉATION
2015



Annette
Von
Borstel

Artiste peintre

SOPHROLOGIE & PEINTURE

Eveil des sens...
Mouvement esthétique
et confiance en soi

À partir d'une sélection de tableaux de Annette Von Borstel, artiste peintre, je proposerai des séances de sophrologie, au sein de son atelier, suivies d'un temps d'échange convivial.

Régal vitaminé offert !

« En mobilisant notre respiration et nos capacités senso-perceptives, prendre le temps d'une écoute de soi et aller à la rencontre de la Vie en train de se dévoiler dans ce qu'elle a d'essentiel, ici et maintenant... »

12 FÉVRIER, 6 MARS et 8 AVRIL de 19h à 21h

au 19, rue du Saint Esprit - ANTIBES - Participation : 25 € / pers. - Places limitées
Renseignements et réservation :

06 86 92 99 68 - nathaliemoyne.lt@gmail.com